

会員各位

公益社団法人  
和歌山市シルバー人材センター  
事務局長 森田 倫生

## 「脳の健康セミナー」 & 「落語会」の開催について

第1部 KUMON 脳の健康セミナー

第2部 小嶋義之氏 落語会

〈内容〉 第1部は、地域、個人の認知症予防の価値向上、ニーズの拡大を目的とした認知症や脳に関する基礎知識、脳を活性化するための具体的な方法をお伝えし、今日から明日からご自宅で行う実践的な内容も盛り込んで実施いたします。

第2部では、会員の小嶋義之氏による落語を披露してもらいます。  
皆さん、奮ってご参加をお願いします。

〈日時〉 令和8年3月6日（金）

第1部 14:00～ KUMON 脳の健康セミナー

第2部 15:15～ 小嶋義之さん（会員）の落語

〈場所〉 シルバー人材センター 2階 多目的ホール

〈対象〉 シルバー会員、地域住民

〈参加人数〉 50名

〈参加費〉 無料

〈申込日時〉 令和8年2月2日（月）午前9時～ 受付開始

※電話にてお申込みください。073-431-1270